

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО
Директор

А О П

" 21 " июня 2026г.

МЕНЮ " 21 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	9	5,6	37,8	240	4.3.21Ш
Котлеты мясные с соусом	90	66,00	10,9	8,6	9,2	158	2.188.1Ш
Чай с лимоном и сахаром	200	12,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.21Ш
Фрукты	100	26,00	0,4	0,4	9,8	47,3	7.13.1Ш
Стоимость завтрака		134,00	22,56	14,85	79,35	548,90	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	27,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.1Ш
Наггетсы	90	45,00	10,20	11,20	8,50	175,00	2.227.1Ш
Пюре гороховое	150	18,00	3,10	1,80	28,30	138,30	4.9.21Ш
Сок фруктовый	200	25,00	0,2	0	12	74	3.27.1Ш
Печенье (кондитерское изделие, пром.изд. выпуска)	30	17,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.21Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	1,83	0,36	12	58,5	12.2.21Ш
Стоимость обеда		141,00	33,89	26,21	110,45	836,50	
Стоимость питания в день		275,00	56,45	41,06	189,80	1385,40	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Начальник лагеря:
Хамитова Т.Т.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 2

СОСТАВЛЯЮ
Директор

Л П О

" 21 " июня 2026 г.

МЕНЮ " 21 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,4	6,8	45,4	288	4.3.21П
Котлеты мясные с соусом	100	63,00	10,9	9,6	10,24	173	2.102.1П
Печенье (кондитерское изделие промыш. выпуска)	30	17,00	2,3	3,5	22,3	125,1	9.10.1П
Чай с сахаром и лимоном	200	12,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1П
Хлеб пшеничн. в/с с витамин.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2П
Стоимость завтрака		123,00	26,58	20,23	104,90	711,90	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	27,00	17,6	11,3	17,6	248	1.1.2П
Наггетсы	100	46,00	13,30	12,44	9,40	194,40	2.227.1П
Пюре гороховое	180	18,00	3,70	2,16	33,80	166,00	4.9.2П
Сок фруктовый	200	25,00	0,2	0	12	74	3.52.1П
Хлеб пшеничн. в/с с витамин.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2П
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2П
Стоимость обеда		127,00	40,11	26,71	106,46	849,20	
Стоимость питания в день		250,00	66,69	46,94	211,36	1561,10	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Начальник лагеря:

Иванова А.И.

Иванов